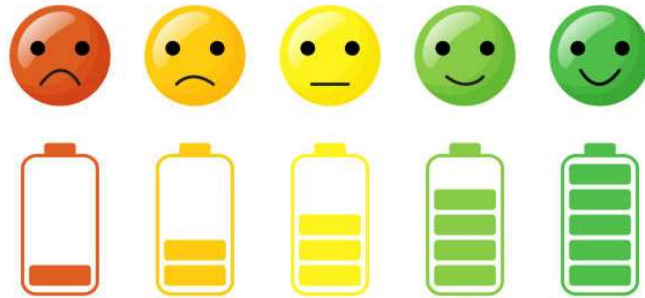




# L'HOREB

www.horeb63.fr

« **Maintenant Seigneur, c'en est trop !** »  
1 Rois 19-4



**Burn-out, Fatigue, Epuisement**  
suite à votre situation personnelle et/ou professionnelle...

**ce week-end du 16-17 novembre 2024**  
**est POUR VOUS !**  
animé par Allard KOUWENHOVEN

Inviter le regard de Dieu dans votre situation  
pour trouver un petit ou grand pas  
vers un nouvel élan.

**Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> novembre 2024**

Ouvert à tous : concerne tout ce qui peut apporter fatigue, épuisement : le travail, les finances, les engagements associatifs, la situation familiale, les relations, la santé, ...



L'Horeb est membre du PAS Ignatien\* (\* d'Ignace de Loyola, fondateur des Jésuites) et vit en lien avec le diocèse de Clermont.



DIOCÈSE DE  
**CLERMONT**





« *Lève-toi et mange, car il est long, le chemin qui te reste...* »

*1 Rois 19-7*

### Comment faire pour se mettre debout quand on n'a plus la force ?

Ce week-end s'organisera autour de temps personnels de prière et de réflexion, de partage à partir des textes de la Bible et des outils venant du coaching professionnel et de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique).

- Relire ce qui est source de fatigue et d'épuisement
- Quel regard et quelle Présence du Seigneur dans ma vie et dans ma problématique ?
- Repérer ce qui me ressource, ce sur quoi je peux m'appuyer
- Découvrir de nouveaux outils et perspectives
- Quel petit ou grand pas à faire ?

Un rapide entretien téléphonique est prévu à l'inscription.

**Le week-end sera animé par Allard KOUWENHOVEN**, coach professionnel formé aux Thérapies brèves (PNL, Hypnose, Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives). Il est membre de la CVX (Communauté Vie Chrétienne) et animateur ESDAC (Exercices Spirituels pour un Discernement Apostolique en Commun).

### Informations pratiques :

Lieu : CDP, 133 avenue de la République à Clermont-Ferrand (arrêt de Tram : Gravière, Parking : 1 rue du Clos Four)

Horaires : samedi : 9h00-18h00 + dimanche : 9h00-17h00.

Frais de session: Tarif WE Adhérent : 95 € / Non-adhérent : 105€/ Étudiant ou en recherche d'emploi : 55€ (une aide de solidarité est possible). Le tarif inclut une séance personnelle de coaching de 1h après le WE.

Autres détails pratiques : Pique-niques de midi à apporter - Possibilité d'hébergement chez l'habitant - Amener de quoi écrire - Nombre de participants entre 5 et 20.

Renseignements : [florence.fossadier@wanadoo.fr](mailto:florence.fossadier@wanadoo.fr)

**Bulletin d'inscription** à renvoyer à **David Willefert - 19 B avenue Maréchal Leclerc - 63110 BEAUMONT** - avec 2 chèques à l'ordre de L'Horeb : acompte de 40 € encaissé à réception (non remboursable sauf si annulation du WE) et solde encaissé après le WE.

Prénom : ..... NOM : .....

Mail : ..... Tél : .....

\* S'inscrit au WE :  16 & 17 novembre 2024

\* Cherche un hébergement sur Clermont-Ferrand

\* Peut héberger ... personne(s) sur (ou proche de) Clermont-Ferrand