



RETRAITE EN MONTAGNE

www.horeb63.fr

‘ÉCOUTE EN TOI LA SOURCE’



Du 17 mai (17h) au 22 mai 2024 (17h)

Prier et marcher au-dessus de Clermont-Ferrand

***Une retraite en silence,
selon les exercices spirituels de saint Ignace de Loyola****

L'Horeb est membre du PAS Ignatien
et vit en lien avec le diocèse de Clermont.

* Ignace de Loyola, fondateur des Jésuites.



- ***Faire l'expérience d'une vie de prière soutenue par la Parole de Dieu***
- ***Contemplation et marche en montagne, en groupe***
- ***Avec l'aide d'un accompagnement spirituel personnel***

Le rythme de la retraite (en silence)

- Une retraite de 5 jours - environ 3 à 4 heures de marche par jour - pour bon marcheurs en moyenne montagne - 200 à 600 m de dénivelé par jour
- Une rencontre avec l'accompagnateur spirituel tous les jours
- Participation à certains services (table, vaisselle, ...)
- Retraite pour débutants avec la **pédagogie des exercices de saint Ignace** et pour personnes en ayant déjà fait l'expérience
- Temps de prière personnelle, temps communautaires, eucharistie

Aspects pratiques

- Hébergement tous les soirs à l'Hermitage de Chamalières, en chambres individuelles
- Participation financière de 420 euros (en cas de difficulté, n'hésitez pas à en parler).
- Renseignements complémentaires et inscriptions **avant le 10 mai 2024**, par mail à : retraites@horeb63.fr