



# L'HOREB

## Rayonner dans mon travail : De quoi ai-je besoin ?



**Un week-end pour relire des aspects de ma vie professionnelle  
ou de ma mission de bénévole dans la prière  
et m'inviter à rayonner davantage dans mon travail.**

**Week-end 11 & 12 novembre 2023**

**Date limite d'inscription : 3 novembre 2023**

Week-end ouvert à tous.



L'Horeb fait partie du PAS Ignatien animé notamment par des Jésuites  
et vit en lien avec le diocèse de Clermont.





«Vous êtes le sel de la terre.»

Matthieu 5, 13

Le week-end s'organise autour de temps personnels de prière et de réflexion, de partage à partir des textes de la Bible et des outils venant du coaching professionnel et de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique). Le thème sera : « **Comment est-ce que je veux être au travail et qu'est-ce qui peut m'aider à créer un environnement de travail qui me corresponde ?** »

- Relire des aspects de ma vie professionnelle ou de ma mission de bénévole dans la prière
- Comprendre ce dont j'ai besoin pour travailler en sérénité
- Repérer les facteurs personnels qui me permettent de rayonner au travail
- Faire un pas de plus pour vivre ma vocation de chrétien au travail

Le week-end sera animé par **Allard KOUWENHOVEN**, coach professionnel formé aux Thérapies brèves (PNL, Hypnose, Libération des Empreintes Emotionnelles Négatives). Il est membre de la CVX (Communauté Vie Chrétienne) et animateur ESDAC (Exercices Spirituels pour un Discernement Apostolique en Commun).

### Informations pratiques :

Lieu : CDP, 133 avenue de la République à Clermont-Ferrand (arrêt de Tram : Gravière, Parking : 1 rue Clos Four)

Horaires : Samedi : 9h00 à 18h00 / Dimanche : 9h00 à 17h00

Participation financière : Tarif WE : 70 € ; Tarif étudiant ou en recherche d'emploi : 40 € (solidarité possible)

Autres infos : Repas tiré du sac - Possibilité d'hébergement chez l'habitant - Amener de quoi écrire.

La session s'adresse à des personnes qui sont prêtes à partager en groupe.

Pour le bon déroulement du WE, le nombre de participants sera entre 4 et 14.

Renseignements : [dwillefert@yahoo.fr](mailto:dwillefert@yahoo.fr)

**Bulletin d'inscription** à renvoyer à :

**David Willefert - 19 B avenue Maréchal Leclerc - 63110 BEAUMONT**

avec 2 chèques à l'ordre de L'Horeb : acompte de 30 € (non remboursable sauf en cas d'annulation du WE) et solde encaissé après le WE.

Prénom : ..... NOM : .....

Mail : ..... Tél : .....

A besoin d'un hébergement sur Clermont-Ferrand